

DURÉE

10H30

- 3 sessions collectives de 3h30 à distance
- + 1h de bilan individuel par salarié

**PRÉ REQUIS -PUBLIC
CONCERNÉ**

Cette formation s'adresse aux salariés des secteurs de production (activité physique professionnelle intense)

LIEUX

Dans les locaux de votre entreprise

TARIFS

- Le budget de la formation est défini selon le cahier des charges de la formation retenu. Il intègre l'ensemble des frais de la formation.
- Tarif horaire 140 €
- Tarif bilan du salarié 100€

Exonération de TVA

Article 202B de l'annexe 2 du CGI

**ACCOMPAGNEMENT POST-
FORMATION**

Un plan de suivi post formation est un atout pour évaluer l'impact de la formation sur les participants.

Questionnaire d'évaluation des acquis à distance à 6 mois pour éventuel réajustement des pratiques

ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉ

Une adaptation de la formation est possible pour les personnes en situation de handicap ou ayant des besoins spécifiques, sous réserve de nous en informer en amont. Nous évaluerons ainsi les ajustements nécessaires.

PRÉVENTION DES RISQUES PHYSIQUES AU TRAVAIL : PRÉSERVEZ LE BIEN ÊTRE DE VOS SALARIÉS

Optez pour une formation adaptée à vos besoins !

OBJECTIF

Diminuer les risques physiques liés au travail et permettre au salarié d'agir pour sa santé et de devenir acteur de prévention pour soi et l'entreprise.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les principaux facteurs de risques de TMS et présenter les principes de la prévention
- Savoir repérer les risques liés à une activité de travail et son environnement
- Appliquer les principes d'économie gestuelle pour faciliter les gestes de métiers
- Utiliser les techniques de détente corporelle : étirements, respiration, alternance d'appui
- Agir pour améliorer les situations à risques

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Formation ouverte toute l'année pour des groupes de 4 à 12 salariés
- Contractualisation personnalisée après analyse des besoins et des modalités d'exécution : bilan individuel salarié, visite des postes de travail

DELAIS D'ACCÈS

- Au plus tard, 2 mois avant le début de l'action

**MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET
D'ÉVALUATIONS**

- La pédagogie est celle de l'expérience et de la découverte : participative et constructive
- Echanges interactifs autour de supports multimédias et de mise en situation professionnelle
- Documents théoriques numériques et papiers
- Questionnaire d'auto évaluation en début de formation et fin de formation
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

FORMATRICE

F.Carrat

📞 06 24 21 14 33

✉ contact@solution-sport.com

Pour toute inscription ou demande de renseignement