

DURÉE

2 jours (14h)

PRÉ REQUIS - PUBLIC CONCERNÉ

Être titulaire d'une carte
d'éducateur sportif ou d'un
diplôme d'animateur fédéral

LIEUX

401 bd Georges Brassens
12100 Millau

TARIF CLUB

1260€ TTC

ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉS

Notre établissement est un ERP
accessible aux personnes en
situation de handicap.
Pour toute demande spécifique,
nous contacter

MARCHE NORDIQUE SANTÉ

Accompagner des personnes avec des problèmes
de santé n'est pas toujours évident, mais avec les
bonnes clés, c'est possible !

Osez vous former à la marche nordique santé !

OBJECTIF

Etre capable d'adapter la pratique de la marche nordique à des
personnes atteintes de maladies chroniques : technique,
contenu des séances et gestion du groupe

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

A l'issue de cette formation, vous êtes capables de :

- définir les principes d'adaptation d'une séance de marche nordique
- décrire les principes de précaution liés aux différentes problématiques de santé de vos pratiquants
- d'adapter la technique de marche et les exercices
- de concevoir une séance de marche nordique pour un public hétérogène

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Evaluation des besoins du club en amont
- Co construction du contenu de la formation
- Signature du contrat au plus tard 15 j avant la date de la formation

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATIONS

- La pédagogie est celle de l'expérience et de la découverte : participative et co constructive
- Alternance de temps théorique et de pratique
- Echanges interactifs autour de support multimédias et de mise en situation
- Documents théoriques numériques et papiers

CONTACTS

F.Carrat  06 24 21 14 33  contact@solution-sport.com
- 05 65 67 12 10

Pour toute inscription ou demande de renseignement